

# Sauna – Verhaltensregeln

(Durch die Nutzung der Sauna übernehmen Sie Verantwortung  
für Ihr Wohlbefinden und die Nutzung)

- KEINE Schuhe in der Sauna
- Handtuch unterlegen beim Sitzen oder Liegen
- Sauna nicht verwenden unter Einfluss von Alkohol oder Drogen
- Vor dem Betreten duschen (Hygiene & Holzschutz)
- VOR NUTZUNG die 4 Lüftungsklappen schließen (2x drehen Innenseite Tür und 1x schieben, 1x drehen Innenseite Fenster) → nach Nutzung wieder öffnen!
- Nur zugelassene Saunaufgüsse nach Herstellerangaben benutzen!
- **WICHTIG!!! Aufguss erst ab 70 Grad** → Aufguss erst vornehmen, wenn die Steine heiß sind!!! (Wenn die voreingestellte Temperatur erreicht ist)
- Geringe Mengen an Wasser für den Aufguss benutzen! Ggf. Wassersammlung nach dem Saunagang unter dem Ofen auf dem Holz abwischen.  
Achtung Verbrennungsgefahr an dem Ofen.
- **NACH NUTZUNG gut durchlüften!** (Fenster und Tür gleichzeitig öffnen)
- Nutzung nur unter Aufsicht erlaubt!

## Sauna ein- und ausschalten

### Einschalten

- Bedienteil (oben links neben der Tür) → Drehknopf kurz drücken, durch drehen gewünschte Temperatur einstellen
- Tür geschlossen halten, sonst wird der Heizvorgang unterbrochen!!!

### Ausschalten

- Temperatur runterdrehen (Drehknopf nach links)
- Wenn die 3 roten Wellen ausgehen, ist die Sauna abgeschaltet.

**Haustürschlüssel im Schlüsselkasten lassen, damit Sie sich nicht versehentlich aussperren!**

**\*\*\* Vielen Dank und wir wünschen Ihnen wohltuende Saunagänge \*\*\***